

領域 5-1-20 補完代替療養

補完代替医療の種類

- 代替医療の範囲は広く、中国医学（鍼灸、指圧、気功）、インド医学、免疫療法、薬効食品・健康食品、ハーブ療法、アロマセラピー、ビタミン療法、食事療法、精神・心理療法、温泉療法、酸素療法、などが包含されている。

参照：日本補完代替医療学会、「代替医学・医療とは」、<http://www.jcam-net.jp/info/what.html>

分類と名称	内 容
代替医学系 Alternative medical systems	伝統医学系統、民族療法 (東洋伝統医学、アーユルベータ、ユナニ、シヤーマニズム、等)
心身医学療法 Mind-body interventions	瞑想、催眠、舞蹈、音楽、芸術療法 折り、バイオフィードバック、等
生物学に基づく療法(代替バイオ療法) Biologically based therapies	ハーブ、特殊食品、生理活性分子(マグネシウム、メラトニン、ビタミン等)、 サメ軟骨等を利用した治療
指圧など外部からの力で治療する方法 Manipulative and body-based methods	マッサージ、整体、整骨療法、等
エネルギー療法 Energy therapies	気功、電気、タッチング療法、電磁療法

参照：日本緩和医療学会、「がん補完代替医療ガイドライン第1版」、2008年



統合医療(2)

療法の分類	療法の例	
	国家資格等、国の制度に組み込まれているもの	その他
食や経口摂取に関するもの	食事療法・サプリメントの一部 (特別用途食品(特定保健用食品含む。)、 栄養機能食品)	左記以外の食事療法・サプリメント、 断食療法、ホメオパシー ^(注)
身体への物理的刺激を伴うもの	はり・きゅう(はり師、きゅう師)	温熱療法、磁器療法
手技的行為を伴うもの	マッサージの一部(あん摩マッサージ 指圧師)、骨つぎ・接骨(柔道整復師)	左記以外のマッサージ、整体、 カイロプラクティック
感覚を通じて行うもの	—	アロマセラピー、音楽療法
環境を利用するもの	—	温泉療法、森林セラピー
身体の動作を伴うもの	—	ヨガ、気功
動物や植物との関わりを利用するもの	—	アニマルセラピー、園芸療法
伝統医学、民族療法	漢方医学の一部 (薬事承認されている漢方薬)	左記以外の漢方医学、中国伝 統医学、アーユルベータ

(注)日本学術会議(平成22年8月24日)において、「ホメオパシーの治療効果は科学的に明確に否定されている」との会長談話が出されている。

← 近代西洋医学
↓ 組合せ(補完・一部代替)

統合医療

厚生労働省「統合医療」の在り方に関する検討会、「これまでの議論の整理」、2013年2月



正しい情報の入手

○正しい情報の入手し適切な対応をすることが必要である

○公的機関や学会などの情報を適切に利用すると良い

- ✓厚生労働省『「統合医療」に係る情報発信等推進事業』eJIM
 >冊子・資料 (<https://www.ejim.ncgg.go.jp/pro/index.html>)
 >相補(補完)・代替療法全般
 >がんの補完代替医療ガイドブック【第3版】
 >がんの補完代替医療(CAM)診療手引き
- ✓日本緩和医療学会(<https://www.jspm.ne.jp/guidelines/index.html>)
 >ガイドライン
 >補完代替医療
 >がんの補完代替療法クリニカル・エビデンス
 >がん補完代替医療ガイドライン
- ✓日本統合医療学会(<http://imj.or.jp/>)
- ✓日本補完代替医療学会(<http://www.jcam-net.jp/index.html>)



状態により避けたほうがよい代替療法

治療法	避けたほうがよい状況
高度の食事制限を伴う食事療法	低栄養状態
抗酸化サプリメント	放射線療法・化学療法中の併用
抗凝固作用を持つサプリメント	血小板減少症、抗凝固療法中、手術
植物性エストロゲン	脊椎指圧療法、整骨療法、マッサージなど
(大豆サプリメント)	乳がん(特にエストロゲン受容体陽性の場合、ノルバデックス、フェアストン服用中)患者、子宮体がん患者
鍼灸	血小板減少症、抗凝固療法中
深部組織マッサージ 強力なマッサージ	血小板減少症、抗凝固療法中
セントジョーンズワート	化学療法中
高用量ビタミンA	全ての患者が避けたほうが賢明
高用量ビタミンC	全ての患者が避けたほうが賢明

参照：熊本大学病院外来化学療法センター、代替療法とはどんな治療ですか？「抗がん剤治療と上手に付き合う本」、2017年

