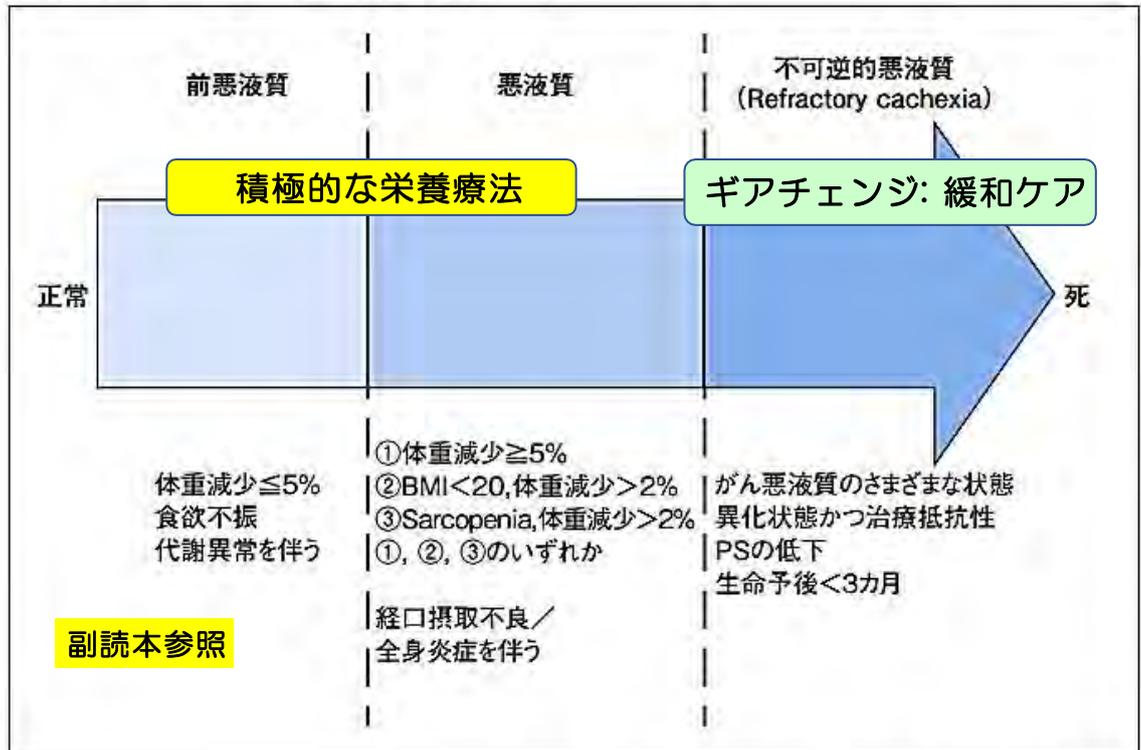


## 悪液質の区分と栄養療法



## 食欲不振(原因・悪化要因)

**【症状に関連した因子】**

痛み 呼吸困難 嘔吐  
疲れ 脱水 便秘 下痢

**【病状に関連した因子】**

がん・病状の進行  
脳転移・髄膜転移  
感染症  
生化学的異常  
高カルシウム血症  
低ナトリウム血症

**【臓器機能不全に関連した因子】**

腎不全 肝不全 心不全  
呼吸不全  
副腎機能不全

**【口腔内の状況に関係した因子】**

口や咽頭のあれ  
歯の不具合

**【治療に関連した因子】**

薬(薬の副作用・多剤服用)  
がん治療(放射線治療・化学療法等)

**【状況に関連した因子】**

臭い(悪臭のある褥瘡/悪性潰瘍)  
調理中の食べ物の臭い  
多すぎる食事摂取量 味のよくない食べ物

**【心理的因子】**

精神的ストレス  
不安 抑うつ 睡眠障害

**【社会的因子】**

孤食  
活動性の低下

**【その他の因子】**

認知症



## 食欲不振の原因とその対応（1）

食欲をなくす食べ物	← 患者による食べ物の選択（*）
多量に盛り付けた食事	← 少量に減らす（*）
味覚の変化	← 味覚の変化に対応した食事（*）
早期の膨満感	← 少量で頻回の食事（*）
倦怠感	← 少量で頻回の食事（*）
口内不快感	← 口腔ケア
消化不良	← 制酸剤、抗鼓腸薬、蠕動促進剤
嘔気・嘔吐	← 制吐剤
便秘	← 緩下剤
痛み	← 鎮痛剤

\*：食事指導



## 食欲不振の原因とその対応（2）

・ 悪臭のある潰瘍	➡ 悪臭対策
・ 生化学的異常	
・ 高カルシウム血症	➡ 高カルシウム血症の治療
・ 低ナトリウム血症	➡ 低ナトリウム血症の治療
・ 尿毒症	➡ 制吐薬
・ 治療に起因したもの	
・ 放射線治療	➡ 制吐薬
・ 抗がん剤治療	➡ 制吐薬
・ 薬	➡ 処方内容の修正
・ がんの進行	➡ 食欲促進薬
・ 不安	➡ 抗不安薬
・ 抑うつ	➡ 抗うつ薬

