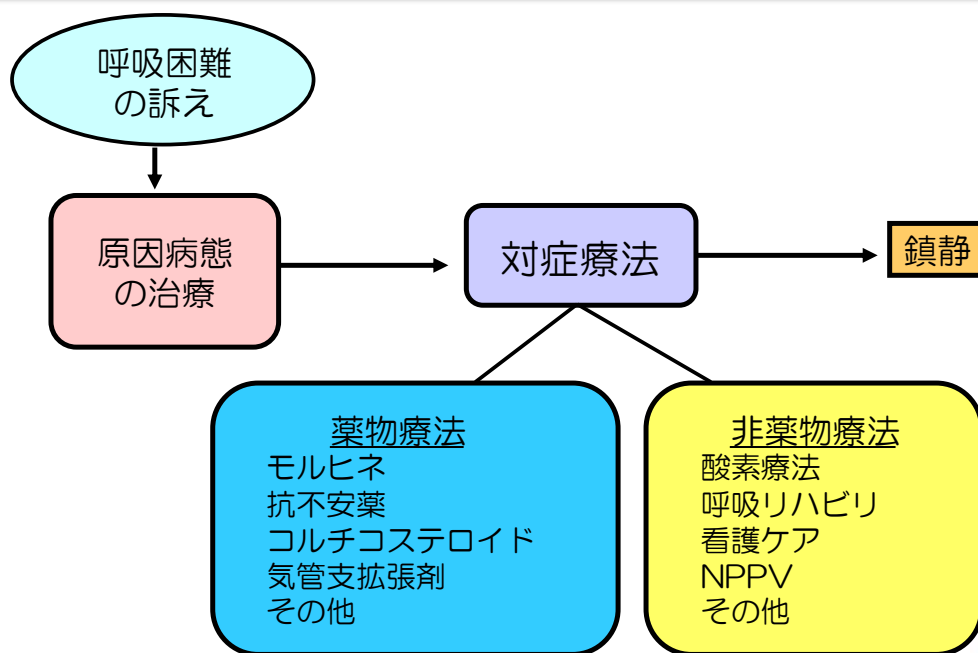


呼吸困難の原因

- 1) 腫瘍の直接の影響
 - 原発性肺がん/肺内転移の増大
 - 上大静脈症候群
 - 気道狭窄/閉塞
 - 胸水/心嚢水
 - がん性リンパ管症
- 2) 治療関連
 - 外科的治療：片肺全摘出など
 - 放射線治療：放射線性肺臓炎
 - 抗がん剤治療：肺毒性，骨髄抑制による感染/貧血
- 3) 全身状態の悪化
 - 貧血
 - 肺炎
 - 腹水，便秘
 - 心理社会的要因（不安，somatization）
 - 悪液質，筋力低下，筋疲労
 - 心不全
 - 代謝性アシドーシス



呼吸困難のマネジメント



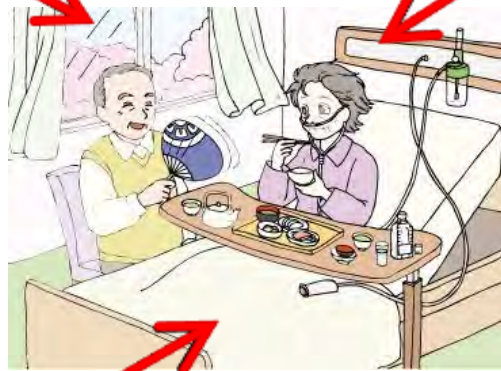
呼吸困難の原因病態に対する治療の例

原因病態	治療例
腫瘍による気道狭窄	状態により放射線治療 レーザー治療・ステント挿入
上大静脈症候群	感受性があれば化学療法，放射線療法
胸水/心嚢水	ドレナージ，癒着術
がん性リンパ管症	コルチコステロイド
腹水	ドレナージ，利尿薬
心不全	利尿薬，強心薬
肺炎	抗生剤
貧血	輸血
発熱	解熱剤

呼吸困難の環境ケア

環境調整

- ・ 低温、気流（外気、うちわ、扇風機）
- ・ 酸素をしながら動ける部屋の整備、
- ・ ナースコール・薬を手元に



酸素療法中の配慮

- ・ においなどの不快感に対処
- ・ 乾燥しやすいので、いつでも水分を取れるようにする

姿勢の工夫

- ・ 起座位
- ・ 患者の楽な姿勢

不安への対応

- ・ そばに付き添う
- ・ 十分な説明

